

Andrea Nicol Cabuco-Lalaleo; Diego Joel Tarco-Orozco; Alexander Fabricio Quiñonez-Supe

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3778>

Uso y conocimiento de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios

Use and knowledge of contraceptive methods among college students

Andrea Nicol Cabuco-Lalaleo

andreac177@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0004-7409-8669>

Diego Joel Tarco-Orozco

diegoto65@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0003-6480-1317>

Alexander Fabricio Quiñonez-Supe

alexanderqs20@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0005-8762-0433>

Shirley Katherine Barrera-Loayza

ua.shirleybl29@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-7678-8514>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Andrea Nicol Cabuco-Lalaleo; Diego Joel Tarco-Orozco; Alexander Fabricio Quiñonez-Supe

RESUMEN

Objetivo: analizar el uso y conocimiento de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios. **Método:** Descriptiva documental. **Resultados y conclusión:** Entre las principales causas de no usos de métodos anticonceptivos son estereotipos de género, donde la mujer depende de la aprobación de su pareja, poco conocimiento de modo de uso de anticonceptivos, poco apoyo de la pareja y familia en cuanto a planificación familiar, conductas sexuales inapropiadas, relaciones sexuales a temprana edad, religión y abandono de anticonceptivos por los mismos factores y sumado a este la pandemia por COVID- 19.

Descriptores: Anticonceptivos; anticonceptivos femeninos; anticonceptivos masculinos. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyze the use and knowledge of contraceptive methods in university students. **Method:** Descriptive documentary. **Results and conclusion:** Among the main causes of non-use of contraceptive methods are gender stereotypes, where the woman depends on her partner's approval, little knowledge of how to use contraceptives, little support from the partner and family regarding family planning, inappropriate sexual behaviors, sexual relations at an early age, religion and abandonment of contraceptives due to the same factors and added to this, the COVID-19 pandemic.

Descriptors: Contraceptive agents; contraceptive agents female; contraceptive agents male. (Source: DeCS).

Andrea Nicol Cabuco-Lalaleo; Diego Joel Tarco-Orozco; Alexander Fabricio Quiñonez-Supe

INTRODUCCIÓN

Los embarazos no planificados o embarazos inoportunos son uno de los principales problemas de salud a nivel mundial porque están asociados con una mayor morbilidad y mortalidad materna e infantil, carga y costos sociales. Las altas tasas de embarazos no planificado persisten a pesar de las crecientes tasas de uso de métodos anticonceptivos modernos.^{1 2 3 4 5 6 7}

Los embarazos no deseados ocurren en el contexto de la falta de uso de anticonceptivos, el uso inadecuado, la falla del método o la falta de acceso a los servicios, incluidos los anticonceptivos. Todas las mujeres deberían recibir asesoramiento sobre anticoncepción y deberían tener acceso al método anticonceptivo de su elección a un precio asequible.^{8 9 10}

El objetivo de la investigación es analizar el uso y conocimiento de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios.

MÉTODO

Descriptiva documental.

Se revisaron 15 artículos publicados en PubMed y Scielo.

Se analizaron los trabajos mediante análisis de contenido documental.

RESULTADOS

La mayoría de los estudiantes universitarios tiene conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos^{8 9 10} excepto universitarios provenientes de áreas rurales¹¹. Se habla poco sobre salud sexual y reproductiva en sus familias, resaltando que su fuente de información no son los profesionales de la salud, ni educadores.^{12 13}

Se encontró una relación significativa entre el nivel de conocimientos y género, grado académico y edad. El condón fue el método anticonceptivo más utilizado. Se encontró conductas sexuales inadecuadas que conllevan a sexo sin protección, sexo oral y anal, uso de anticonceptivos naturales; sexo bajo la ingestión de alcohol o drogas y errores

Andrea Nicol Cabuco-Lalaleo; Diego Joel Tarco-Orozco; Alexander Fabricio Quiñonez-Supe

en el uso de métodos anticonceptivos, El año de la titulación no se asoció con la no utilización de métodos. La religión influye en la decisión de utilizar métodos anticonceptivos, durante el período de pandemia algunos universitarios tuvieron que abandonar su método anticonceptivo.^{8 10 11 14 15}

CONCLUSIONES

A pesar de que la mayoría de los universitarios llegan a la educación superior con conocimientos sobre métodos anticonceptivos, la mayoría no usa anticonceptivos, esto también se debe a que la fuente de información en muchos casos no es la adecuada, por lo que hay poco conocimiento en modo de uso, porcentaje de fiabilidad y reacciones adversas de los mismos.

Entre las principales causas de no usos de métodos anticonceptivos son estereotipos de género, donde la mujer depende de la aprobación de su pareja, poco conocimiento de modo de uso de anticonceptivos, poco apoyo de la pareja y familia en cuanto a planificación familiar, conductas sexuales inapropiadas, relaciones sexuales a temprana edad, religión y abandono de anticonceptivos por los mismos factores y sumado a este la pandemia por COVID- 19.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

Andrea Nicol Cabuco-Lalaleo; Diego Joel Tarco-Orozco; Alexander Fabricio Quiñonez-Supe

REFERENCIAS

1. Sutton MY, Zhou W, Frazier EL. Unplanned pregnancies and contraceptive use among HIV- positive women in care. PLoS One. 2018;13(5):e0197216. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0197216>.
2. Ruiz-Algueró M, Izquierdo R, Suárez-García I, Moreno C, Alejos B, Rava M, Moreno S, Montero Alonso M, Gutiérrez F, Gutierrez Cuellar I, Curran A, Hernando V, Jarrín I; Cohort of the Spanish HIV/AIDS Research Network (CoRIS). Unplanned pregnancies and social and partner support during pregnancy in Spanish women living with HIV. HIV Med. 2023;24(6):727-737. <https://doi.org/10.1111/hiv.13469>.
3. Hohmann-Marriott BE. Unplanned pregnancies in New Zealand. Aust N Z J Obstet Gynaecol. 2018;58(2):247-250. <https://doi.org/10.1111/ajo.12732>.
4. Daccò V, Alicandro G, Trespidi L, Gramegna A, Blasi FA. Unplanned pregnancies following the introduction of elxacaftor/tezacaftor/ivacaftor therapy in women with cystic fibrosis. Arch Gynecol Obstet. 2023;308(5):1657-1659. <https://doi.org/10.1007/s00404-023-07153-y>.
5. Horvath S, Schreiber CA. Unintended Pregnancy, Induced Abortion, and Mental Health. Curr Psychiatry Rep. 2017;19(11):77. <https://doi.org/10.1007/s11920-017-0832-4>
6. Niemeyer Hultstrand J, Tydén T, Jonsson M, Målvist M. Contraception use and unplanned pregnancies in a peri-urban area of eSwatini (Swaziland). Sex Reprod Healthc. 2019;20:1-6. <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2019.01.004>.
7. Bowring AL, Schwartz S, Lyons C, Rao A, Olawore O, Njindam IM, Nzau J, Fouda G, Fako GH, Turpin G, Levitt D, Georges S, Tamoufe U, Billong SC, Njoya O, Zoung-Kanyi AC, Baral S. Unmet Need for Family Planning and Experience of Unintended Pregnancy Among Female Sex Workers in Urban Cameroon: Results From a National Cross-Sectional Study. Glob Health Sci Pract. 2020;8(1):82-99. <https://doi.org/10.9745/GHSP-D-19-00330>.
8. Mazibuko NE, Saruchera M, Okonji EF. A Qualitative Exploration of Factors Influencing Non-Use of Sexual Reproductive Health Services among University Students in South Africa. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(3):2418. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032418>

Andrea Nicol Cabuco-Lalaleo; Diego Joel Tarco-Orozco; Alexander Fabricio Quiñonez-Supe

9. Idoko CA, Omotowo B, Anyaka C, et al. Opinion and use of contraceptives among medical students of the University of Nigeria, Enugu campus. *Afr Health Sci.* 2018;18(3):637-644. <https://doi.org/10.4314/ahs.v18i3.21>
10. Peltzer K, Pengpid S. Contraceptive non-use and associated factors among university students in 22 countries. *Afr Health Sci.* 2015;15(4):1056-1064. <https://doi.org/10.4314/ahs.v15i4.2>
11. Thao Chia, Perez Miguel A., Thao Tou, Vue Kau. Contraceptive attitudes among hmong young adults in rural california. *Rev. Fac. Med. Hum.* 2020;20(2):201-208.
12. Yang Z, Chen W, Chen W, et al. Factors associated with voluntary HIV counseling and testing among young students engaging in casual sexual activity: a cross-sectional study from Eastern China. *BMC Public Health.* 2024;24(1):1109. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18562-2>
13. Mwamba B, Mayers P, Shea J. Sexual and reproductive health knowledge of postgraduate students at the University of Cape Town, in South Africa. *Reprod Health.* 2022;19(1):225. <https://doi.org/10.1186/s12978-022-01507-6>
14. Asratie MH, Kassie BA, Belay DG. Prevalence of Contraceptive Non-use Due to Husbands/Partners Influence Among Married Women in Ethiopia: A Multilevel Analysis Using Demographic and Health Survey 2016 Data. *Front Reprod Health.* 2022;4:876497. <https://doi.org/10.3389/frph.2022.876497>
15. Borges ALV, Dias ACDS, Ale CCDS. Reproductive autonomy associated with the use of contraceptive methods among reproductive aged women. *Rev Gaucha Enferm.* 2023;44:e20230072. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2023.20230072.en>