

Stalin Ernesto Revelo-Villacrés; Oscar David Quiroga-Freire; Fernando Marcelo Armijos-Briones

<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2315>

## **Factores de riesgo del consumo de tabaco en el embarazo**

### **Risk factors for tobacco use in pregnancy**

Stalin Ernesto Revelo-Villacrés

[stalinerv34@uniandes.edu.ec](mailto:stalinerv34@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-3038-2535>

Oscar David Quiroga-Freire

[oa.oscardqf78@uniandes.edu.ec](mailto:oa.oscardqf78@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-3852-9826>

Fernando Marcelo Armijos-Briones

[ua.fernandoarmijos@uniandes.edu.ec](mailto:ua.fernandoarmijos@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-5500-4768>

Recibido: 15 de junio 2022

Revisado: 10 de agosto 2022

Aprobado: '15 de septiembre 2022

Publicado: 01 de octubre 2022

Stalin Ernesto Revelo-Villacrés; Oscar David Quiroga-Freire; Fernando Marcelo Armijos-Briones

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar los factores de riesgo del consumo de tabaco en el embarazo.

**Método:** Descriptivo documental con una revisión bibliográfica de 19 artículos.

**Conclusión:** Los efectos del tabaco durante el embarazo es un problema latente y de alto conocimiento por las mujeres, sin embargo, debido a la adicción que esta droga causa, les resulta muy difícil dejarla aun sabiendo que puede causar problemas del desarrollo del feto, la muerte de este, complicaciones en el parto, o problemas durante la vida y desarrollo del niño como un déficit de crecimiento y obesidad, lo que podría resultar en problemas más graves mientras crece.

**Descriptores:** Contaminación por Humo de Tabaco; Fumar; Cese del Hábito de Fumar. (Fuente: DeCS).

## ABSTRACT

**Objective:** To analyze the risk factors of tobacco consumption during pregnancy.

**Method:** Descriptive documentary with a bibliographic review of 19 articles. **Conclusion:**

The effects of smoking during pregnancy is a latent problem and is well known by women, however, due to the addiction that this drug causes, it is very difficult for them to quit even knowing that it can cause fetal development problems, fetal death, complications in childbirth, or problems during the life and development of the child as a growth deficit and obesity, which could result in more serious problems while growing up.

**Descriptors:** Tobacco Smoke Pollution; Smoking; Smoking Cessation. (Source: DeCS).

Stalin Ernesto Revelo-Villacrés; Oscar David Quiroga-Freire; Fernando Marcelo Armijos-Briones

## **INTRODUCCIÓN**

Fumar es un importante problema de salud pública, ya que es una de las principales causas de enfermedades prevenibles y muerte prematura, además de contribuir al desarrollo de muchas enfermedades <sup>1</sup>, como la enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), la cardiopatía isquémica, los accidentes cerebrovasculares e incluso una relación de causalidad entre el tabaquismo y el desarrollo de otros cánceres como el de pulmón o el de mama <sup>2</sup>. Además, para la mujer tiene otras consecuencias, que pueden afectar a nivel ginecológico y reproductivo, así como aumentar la probabilidad de complicaciones en el embarazo, como parto prematuro, embarazo ectópico, curvatura y aborto, entre otras <sup>3</sup>. Por el contrario, dejar de fumar antes o durante el embarazo temprano reduce estos riesgos, ya que se reducen las complicaciones del embarazo y aumenta el peso al nacer en las mujeres que dejan de fumar durante el primer trimestre <sup>4 5 6 7 8</sup>.

Se tiene por objetivo analizar los factores de riesgo del consumo de tabaco en el embarazo.

## **MÉTODO**

Descriptivo documental con una revisión bibliográfica de 19 artículos ubicados en base de datos PubMed, Scopus, WOS, Scielo. Aplicándose análisis de contenido con la intención de procesar la información con mayor relevancia al tema planteado.

## **ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

Los hallazgos obtenidos en este trabajo demuestran primeramente que, sin importar la condición de estar embarazadas, las fumadoras activas no pueden dejar este vicio, el cual es influenciado por variables sociodemográficas y relacionadas con la salud, así como por variables psicológicas <sup>3 19 18</sup>. Por lo que es importante que las mujeres que fuman sean ayudadas para dejar de hacerlo antes del embarazo, o por lo menos al

Stalin Ernesto Revelo-Villacrés; Oscar David Quiroga-Freire; Fernando Marcelo Armijos-Briones

principio del embarazo y así reducir los probables efectos maliciosos del tabaco ya sea en la madre como en el niño por nacer.

Con respecto a los riesgos que se pueden presentar durante el embarazo por el consumo de tabaco, se destacan el riesgo de parto prematuro, crecimiento desproporcionado durante la vida intrauterina y muerte fetal <sup>9 2 17</sup>. Además de que las madres que fumaban presentaron altas probabilidades de tener complicaciones en el parto, no practicar lactancia materna a los dos y 6/8 meses postparto <sup>19 10 11</sup>.

Por otra parte, se halló que el consumo de tabaco durante el embarazo puede causar en el recién nacido problemas como un bajo índice de masa corporal (IMC) <sup>12 13 14 15</sup>, crecimiento desproporcionado, parénquima pulmonar, muerte súbita del lactante (SMSL) (21), además de un déficit de peso-estatura en comparación con niños de madres no fumadoras <sup>16 17 18</sup>.

Además, con respecto a los efectos a largo plazo que pueden presentar los hijos de madres fumadoras, destacan el riesgo de padecer un mayor índice de fracturas durante la edad de 1 y 5 años <sup>19</sup>, sobrepeso y un mayor índice de masa corporal, aumento rápido de peso en la infancia, y puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, asma <sup>17 2 16</sup> y una deficiente relación peso estatura <sup>18</sup>. Estos problemas pueden causar graves dificultades en el desarrollo físico y mental de los niños por lo que es de gran importancia incitar a las madres que dejen de fumar antes, durante y después del embarazo.

## CONCLUSIÓN

Los efectos del tabaco durante el embarazo es un problema latente y de alto conocimiento por las mujeres, sin embargo, debido a la adicción que esta droga causa, les resulta muy difícil dejarla aun sabiendo que puede causar problemas del desarrollo del feto, la muerte de este, complicaciones en el parto, o problemas durante la vida y desarrollo del niño como un déficit de crecimiento y obesidad, lo que podría resultar en problemas más graves mientras crece.

Stalin Ernesto Revelo-Villacrés; Oscar David Quiroga-Freire; Fernando Marcelo Armijos-Briones

## CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

## FINANCIAMIENTO

No monetario.

## AGRADECIMIENTO.

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes; por impulsar el desarrollo de la investigación.

## REFERENCIAS

1. Pratt TC, McGloin JM, Fearn NE. Maternal cigarette smoking during pregnancy and criminal/deviant behavior: a meta-analysis. *Int J Offender Ther Comp Criminol*. 2006;50(6):672-690. doi:[10.1177/0306624X06286623](https://doi.org/10.1177/0306624X06286623)
2. Míguez MC, Pereira B. Prevalencia y factores de riesgo del consumo de tabaco en el embarazo temprano [Prevalence and Risk Factors Associated with Smoking in Early Pregnancy]. *Rev Esp Salud Publica*. 2018;92:e201805029.
3. Santiago-Pérez MI, Pérez-Ríos M M, Malvar Pintos A, Hervada Vidal X. Consumo de tabaco en el embarazo: prevalencia y factores asociados al mantenimiento del consumo [Tobacco use in pregnancy: prevalence and factors associated with maintenance of consumption]. *Rev Esp Salud Publica*. 2019;93:e201907034.
4. Ion R, Bernal AL. Smoking and Preterm Birth. *Reprod Sci*. 2015;22(8):918-926. doi:[10.1177/1933719114556486](https://doi.org/10.1177/1933719114556486)
5. Jakab Z. Smoking and pregnancy. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2010;89(4):416-417. doi:[10.3109/00016341003732349](https://doi.org/10.3109/00016341003732349)
6. Rozman T, Mivšek PA, Došler AJ, Kusterle M. A survey of women who continue to smoke during pregnancy in Slovenia. *Eur J Midwifery*. 2018;2:12. doi:[10.18332/ejm/95283](https://doi.org/10.18332/ejm/95283)

Stalin Ernesto Revelo-Villacrés; Oscar David Quiroga-Freire; Fernando Marcelo Armijos-Briones

7. Grant A, Morgan M, Gallagher D, Mannay D. Smoking during pregnancy, stigma and secrets: Visual methods exploration in the UK. *Women Birth*. 2020;33(1):70-76. doi:10.1016/j.wombi.2018.11.012
8. Diamanti A, Papadakis S, Schoretsaniti S, et al. Smoking cessation in pregnancy: An update for maternity care practitioners. *Tob Induc Dis*. 2019;17:57. doi:[10.18332/tid/109906](https://doi.org/10.18332/tid/109906)
9. Hancock DB, Markunas CA, Bierut LJ, Johnson EO. Human Genetics of Addiction: New Insights and Future Directions. *Curr Psychiatry Rep*. 2018;20(2):8. Published 2018 Mar 5. doi:[10.1007/s11920-018-0873-3](https://doi.org/10.1007/s11920-018-0873-3)
10. Fernández González EM, Figueroa Oliva DA. Tabaquismo y su relación con las enfermedades cardiovasculares [Smoking and its relation to cardiovascular disease]. *Rev Habanera Ciencias Médicas*. 2018;17(2):225–35
11. Zinser-Sierra JW. Tobacco use and lung cancer. *Salud Publica Mex*. 2019;61(3):303–7
12. Martínez-Torres C-MPG-FS-LR-VP-V. Cambios fisiológicos durante el embarazo normal [Physiological changes during normal pregnancy]. *Rev la Fac Med la UNAM*. 2021;64:39–48.
13. García RMM, Ortega AIJ, Peral-Suárez Á, Bermejo LM, Rodríguez-Rodríguez E. Importance of nutrition during pregnancy. Impact on the composition of breast milk. *Nutr Hosp*. 2020;37(Ext2):38–42.
14. Míguez MC, Pereira B. Effects of active and/or passive smoking during pregnancy and the postpartum period. *An Pediatr (Engl Ed)*. 2021;95(4):222-232. doi:[10.1016/j.anpede.2020.07.021](https://doi.org/10.1016/j.anpede.2020.07.021)
15. Magalhães EIDS, Sousa BA, Lima NP, Horta BL. Maternal smoking during pregnancy and offspring body mass index and overweight: a systematic review and meta-analysis. *Cad Saude Publica*. 2019;35(12):e00176118. doi:[10.1590/0102-311X00176118](https://doi.org/10.1590/0102-311X00176118)
16. Hamadneh S, Hamadneh J. Active and Passive Maternal Smoking During Pregnancy and Birth Outcomes: A Study From a Developing Country. *Ann Glob Health*. 2021;87(1):122. doi:[10.5334/aogh.3384](https://doi.org/10.5334/aogh.3384)

Stalin Ernesto Revelo-Villacrés; Oscar David Quiroga-Freire; Fernando Marcelo Armijos-Briones

17. Avşar TS, McLeod H, Jackson L. Health outcomes of smoking during pregnancy and the postpartum period: an umbrella review. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2021;21(1):254. doi:[10.1186/s12884-021-03729-1](https://doi.org/10.1186/s12884-021-03729-1)
18. Pereira PP, Da Mata FA, Figueiredo AC, de Andrade KR, Pereira MG. Maternal Active Smoking During Pregnancy and Low Birth Weight in the Americas: A Systematic Review and Meta-analysis. *Nicotine Tob Res*. 2017;19(5):497-505. doi:[10.1093/ntr/ntw228](https://doi.org/10.1093/ntr/ntw228)
19. Karvonen M, Saari A, Sund R, Sankilampi U. Maternal Smoking During Pregnancy and Offspring Head Growth in Comparison to Height and Weight Growth Up to 6 Years of Age: A Longitudinal Study. *Clin Epidemiol*. 2021;13:959-970. doi:[10.2147/CLEP.S327766](https://doi.org/10.2147/CLEP.S327766)

2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).