

Paola Beatriz Tapia Cando; Luisa María Larrea Martínez; Marcelo Armijos-Briones

<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2304>

## **Impacto psicológico del COVID-19 en el personal de salud**

## **Psychological impact of COVID-19 on health care workers**

Paola Beatriz Tapia Cando

[paolaceleste1974@gmail.com](mailto:paolaceleste1974@gmail.com)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-8621-1137>

Luisa María Larrea Martínez

[luisa.larream@gmail.com](mailto:luisa.larream@gmail.com)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-8019-2406>

Marcelo Armijos-Briones

[ua.fernandoarmijos@uniandes.edu.ec](mailto:ua.fernandoarmijos@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-5500-4768>

Recibido: 15 de junio 2022

Revisado: 10 de agosto 2022

Aprobado: 15 de septiembre 2022

Publicado: 01 de octubre 2022

Paola Beatriz Tapia Cando; Luisa María Larrea Martínez; Marcelo Armijos-Briones

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar el impacto psicológico del covid-19 en el personal de salud. **Método:** Descriptivo observacional. **Conclusión:** Si alguno de los trabajadores no sabe cómo controlar sus emociones frente a la pandemia puede verse afectado laboral como personalmente, sin embargo no se puede decir que el personal del hospital presente algún trastorno de depresión, ansiedad, estrés ya que los resultados no fueron significativos, puesto a que se necesita un batería de test y entrevistas clínicas para la recopilación de datos, no obstante podría existir ya que las encuestas relatan que hubo emociones afectadas es por ello que se debe tomar precauciones.

**Descriptores:** Infecciones por coronavirus; coronavirus; epidemiología. (Fuente: DeCS).

## ABSTRACT

**Objective:** To analyze the psychological impact of covid-19 on health personnel. **Method:** Descriptive observational. **Conclusion:** If any of the workers do not know how to control their emotions in the face of the pandemic, they may be affected both at work and personally. However, it cannot be said that the hospital staff has a depression, anxiety or stress disorder since the results were not significant, since a battery of tests and clinical interviews are needed for data collection; however, it could exist since the surveys report that emotions were affected, which is why precautions should be taken.

**Descriptors:** Coronavirus infections; coronavirus; epidemiology. (Source: DeCS).

Paola Beatriz Tapia Cando; Luisa María Larrea Martínez; Marcelo Armijos-Briones

## **INTRODUCCIÓN**

En Ecuador a raíz del primer contagio se limitaron algunos servicios como el de transporte y educación llamando a toda la población a un estado de excepción y confinamiento de acuerdo con las medidas sugeridas por la OMS sobre el cuidado ante el COVID-19 (3). En el Ecuador desde el 16 de marzo del 2020 cambian las condiciones de vida y se suspenden las actividades en las instituciones, se evitó recibir personas que tengan síntomas graves, para que acudieran a centros de salud en donde contaban con toda la implementación para poder atenderlos. El cambio de modalidad de trajo consigo problemas en la parte social y disgusto en la mayor parte de la ciudadanía (4).

El estudio realizado es importante en primer lugar porque permite establecer características del virus que afecta en las labores que realizan los servidores del Hospital Básico Píllaro; es fundamental conocer aspectos generales de prevención para la salud física y mental. Por lo tanto; se tiene por objetivo analizar el impacto psicológico del covid-19 en el personal de salud.

## **MÉTODO**

Descriptivo observacional.

Se aplicó encuesta a una población que estuvo conformada por 53 trabajadores en rango de 31 a 40 años de enfermería del Hospital Básico Píllaro de la provincia de TUNGURAHUA del Ecuador.

## **ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

Para la variable de estado emocional se ha visto afectado por la pandemia, se obtuvo respuestas de: Si y No; se obtuvo un puntaje alto en las respuestas de si con un total de 37 personas (69,8%); y para las respuestas de no con 16 personas (30,2%).

Con estos resultados nos enfocamos más en saber a qué personas que laboran en el Hospital Básico de Pillaro, afectó más emocionalmente la pandemia del Covid-19, con relación a las variables sociodemográficas, las mismas que fueron respondidas en un

Paola Beatriz Tapia Cando; Luisa María Larrea Martínez; Marcelo Armijos-Briones

cuestionario online, para esto se realizó tablas de asociación. Se puede analizar que el estado emocional afectado por la pandemia no depende significativamente de la edad, sexo y puesto de trabajo ya que sus resultados no son muy significativos, puesto que la mayoría de las personas en cualquiera de las variables sociodemográficas considero que sus emociones si se vieron afectadas por la pandemia, sin existir diferencia alguna entre estas variables.

Se observa significativamente que la salud mental y emocional del personal de salud fue evidentemente afectada por la pandemia, dadas las circunstancias de presión y además estrés a las que fueron sometidos el personal de salud, al usar el mismo método de encuestas se puede decir que la variable sexo con relación al estado emocional fue significativa ya que se demostró estadística y clínicamente que las mujeres son más propensas a presentar ansiedad que los hombres.

Se asume que ambas perspectivas son capaces de explicar por qué el hecho de ser mujer constituye un mayor riesgo y genera una mayor vulnerabilidad, dado por una mayor morbilidad psiquiátrica, influencia de roles sociales, influencia del ciclo reproductivo. el personal de enfermería y a aquellos que trabajaron con casos sospechosos o confirmados de covid-19, evidenciándose la presencia de sintomatología ansiosa, depresiva y reacción al estrés

Independientemente de estos estudios en ambos se obtuvo resultados en relación con el sexo y al estado emocional siendo de mayor vulnerabilidad las mujeres, sin embargo, en nuestro estudio el resultado no fue significativo, el estado emocional si se vio afectado, sin importar las variantes ya antes mencionadas, y que merece tener precauciones para así evitar situaciones no deseadas.

Paola Beatriz Tapia Cando; Luisa María Larrea Martínez; Marcelo Armijos-Briones

## **CONCLUSIÓN**

Si alguno de los trabajadores no sabe cómo controlar sus emociones frente a la pandemia puede verse afectado laboral como personalmente, sin embargo no se puede decir que el personal del hospital presente algún trastorno de depresión, ansiedad, estrés ya que los resultados no fueron significativos, puesto a que se necesita un batería de test y entrevistas clínicas para la recopilación de datos, no obstante podría existir ya que las encuestas relatan que hubo emociones afectadas es por ello que se debe tomar precauciones.

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario.

## **AGRADECIMIENTO.**

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes; por impulsar el desarrollo de la investigación.

## **REFERENCIAS**

1. Silveira MM, Moreira GMSG, Mendonça M. DNA vaccines against COVID-19: Perspectives and challenges. Life Sci. 2021 Feb 15;267:118919. doi: [10.1016/j.lfs.2020.118919](https://doi.org/10.1016/j.lfs.2020.118919). PMID: 33352173; PMCID: PMC7749647.
2. Yadav T, Srivastava N, Mishra G, Dhama K, Kumar S, Puri B, Saxena SK. Recombinant vaccines for COVID-19. Hum Vaccin Immunother. 2020 Dec 1;16(12):2905-2912. doi: [10.1080/21645515.2020.1820808](https://doi.org/10.1080/21645515.2020.1820808). PMID: 33232211; PMCID: PMC7711739.

Paola Beatriz Tapia Cando; Luisa María Larrea Martínez; Marcelo Armijos-Briones

3. Lu M, Dravid P, Zhang Y, Trivedi S, Li A, Harder O, Kc M, Chaiwatpongsakorn S, Zani A, Kenney A, Zeng C, Cai C, Ye C, Liang X, Shimamura M, Liu SL, Mejias A, Ramilo O, Boyaka PN, Qiu J, Martinez-Sobrido L, Yount JS, Peeples ME, Kapoor A, Niewiesk S, Li J. A safe and highly efficacious measles virus-based vaccine expressing SARS-CoV-2 stabilized prefusion spike. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2021 Mar 23;118(12):e2026153118. doi: [10.1073/pnas.2026153118](https://doi.org/10.1073/pnas.2026153118). PMID: 33688034; PMCID: PMC8000430.
4. Liu X, Luongo C, Matsuoka Y, Park HS, Santos C, Yang L, Moore IN, Afroz S, Johnson RF, Lafont BAP, Martens C, Best SM, Munster VJ, Hollý J, Yewdell JW, Le Nouën C, Munir S, Buchholz UJ. A single intranasal dose of a live-attenuated parainfluenza virus-vectored SARS-CoV-2 vaccine is protective in hamsters. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2021 Dec 14;118(50):e2109744118. doi: [10.1073/pnas.2109744118](https://doi.org/10.1073/pnas.2109744118). PMID: 34876520; PMCID: PMC8685679.
5. Langa LS, Sallent LV, Díez SR. Interpretación de las pruebas diagnósticas de la COVID-19. *FMC*. 2021 Mar;28(3):167-173. Spanish. doi: [10.1016/j.fmc.2021.01.005](https://doi.org/10.1016/j.fmc.2021.01.005). PMID: 33776411; PMCID: PMC7984870.
6. Dramé M, Tabue Teguo M, Proye E, Hequet F, Hentzien M, Kanagaratnam L, Godaert L. Should RT-PCR be considered a gold standard in the diagnosis of COVID-19? *J Med Virol*. 2020 Nov;92(11):2312-2313. doi: [10.1002/jmv.25996](https://doi.org/10.1002/jmv.25996). PMID: 32383182; PMCID: PMC7267274.
7. Song KH, Kim DM, Lee H, Ham SY, Oh SM, Jeong H, Jung J, Kang CK, Park JY, Kang YM, Kim JY, Park JS, Park KU, Kim ES, Kim HB. Dynamics of viral load and anti-SARS-CoV-2 antibodies in patients with positive RT-PCR results after recovery from COVID-19. *Korean J Intern Med*. 2021 Jan;36(1):11-14. doi: [10.3904/kjim.2020.325](https://doi.org/10.3904/kjim.2020.325). PMID: 32972123; PMCID: PMC7820639.
8. Chaimayo C, Kaewnaphan B, Tanlieng N, Athipanyasilp N, Sirijatuphat R, Chayakulkeeree M, Angkasekwinai N, Sutthent R, Puangpunngam N, Tharmviboonsri T, Pongraweevan O, Chuthapisith S, Sirivatanauksorn Y, Kantakamalakul W, Horthongkham N. Rapid SARS-CoV-2 antigen detection assay in comparison with real-time RT-PCR assay for laboratory diagnosis of COVID-19 in Thailand. *Virol J*. 2020;17(1):177. doi: [10.1186/s12985-020-01452-5](https://doi.org/10.1186/s12985-020-01452-5). PMID: 33187528; PMCID: PMC7665091.

Paola Beatriz Tapia Cando; Luisa María Larrea Martínez; Marcelo Armijos-Briones

9. Aguilar Ramírez P, Enriquez Valencia Y, Quiroz Carrillo C, Valencia Ayala E, de León Delgado J, Pareja Cruz A. Pruebas diagnósticas para la COVID-19: la importancia del antes y el después [Diagnostic tests for COVID-19: the importance of before and after]. Horiz Med (Lima) [Internet]. 2020;20(2):e1231. Disponible en: <https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/1231>
10. Urzúa A, Vera-Villaruel P, Caqueo-Úrizar A, Polanco-Carrasco R. La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. TEPS [Internet]. 2020;38(1):103-18. Disponible en: <https://www.teps.cl/index.php/teps/article/view/273>
11. Meier BP, Cook CL, Faasse K. Social psychology and COVID-19: What the field can tell us about behavior in a pandemic. J Soc Psychol. 2021 Jul 4;161(4):403-407. doi: [10.1080/00224545.2021.1935830](https://doi.org/10.1080/00224545.2021.1935830). PMID: 34310893.
12. Ceban F, Ling S, Lui LMW, Lee Y, Gill H, Teopiz KM, Rodrigues NB, Subramaniapillai M, Di Vincenzo JD, Cao B, Lin K, Mansur RB, Ho RC, Rosenblat JD, Miskowiak KW, Vinberg M, Maletic V, McIntyre RS. Fatigue and cognitive impairment in Post-COVID-19 Syndrome: A systematic review and meta-analysis. Brain Behav Immun. 2022 Mar;101:93-135. doi: [10.1016/j.bbi.2021.12.020](https://doi.org/10.1016/j.bbi.2021.12.020). PMID: 34973396; PMCID: PMC8715665.
13. Huang C, Huang L, Wang Y, Li X, Ren L, Gu X, Kang L, Guo L, Liu M, Zhou X, Luo J, Huang Z, Tu S, Zhao Y, Chen L, Xu D, Li Y, Li C, Peng L, Li Y, Xie W, Cui D, Shang L, Fan G, Xu J, Wang G, Wang Y, Zhong J, Wang C, Wang J, Zhang D, Cao B. 6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study. Lancet. 2021 Jan 16;397(10270):220-232. doi: [10.1016/S0140-6736\(20\)32656-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32656-8). PMID: 33428867; PMCID: PMC7833295.
14. Huang C, Huang L, Wang Y, Li X, Ren L, Gu X, Kang L, Guo L, Liu M, Zhou X, Luo J, Huang Z, Tu S, Zhao Y, Chen L, Xu D, Li Y, Li C, Peng L, Li Y, Xie W, Cui D, Shang L, Fan G, Xu J, Wang G, Wang Y, Zhong J, Wang C, Wang J, Zhang D, Cao B. 6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study. Lancet. 2021 Jan 16;397(10270):220-232. doi: [10.1016/S0140-6736\(20\)32656-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32656-8). PMID: 33428867; PMCID: PMC7833295.

Paola Beatriz Tapia Cando; Luisa María Larrea Martínez; Marcelo Armijos-Briones

15. Skjefte M, Ngirbabul M, Akeju O, Escudero D, Hernandez-Diaz S, Wyszynski DF, Wu JW. COVID-19 vaccine acceptance among pregnant women and mothers of young children: results of a survey in 16 countries. Eur J Epidemiol. 2021;36(2):197-211. doi: [10.1007/s10654-021-00728-6](https://doi.org/10.1007/s10654-021-00728-6). PMID: 33649879; PMCID: PMC7920402.

2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).