

Isaac Sayed Salazar-Casal; Iyo Alexis Cruz-Piza

<https://doi.org/10.35381/racji.v8i3.3051>

**Análisis, prevención y promoción de la salud mental, Babahoyo, Ecuador**

**Analysis, prevention and promotion of mental health, Babahoyo, Ecuador**

Isaac Sayed Salazar-Casal  
[isaac-salazar2011@hotmail.com](mailto:isaac-salazar2011@hotmail.com)  
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Babahoyo, Los Ríos  
Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0003-8278-6659>

Iyo Alexis Cruz-Piza  
[ub.iyocruz@uniandes.edu.ec](mailto:ub.iyocruz@uniandes.edu.ec)  
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Babahoyo, Los Ríos  
Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0002-9411-9672>

Recepción: 20 de septiembre 2022  
Revisado: 15 de octubre 2022  
Aprobación: 15 de diciembre 2022  
Publicación: 15 de enero 2023

Isaac Sayed Salazar-Casal; Iyo Alexis Cruz-Piza

## RESUMEN

El objetivo general de la investigación fue analizar jurídicamente el análisis, prevención y promoción de la salud mental, Babahoyo, Ecuador. La investigación se desarrolló desde el paradigma positivista y desde la perspectiva cuantitativa, mediante la búsqueda, recolección y análisis crítico documental, referencial bibliográfico, en este sentido, desde un diseño bibliográfico de tipo documental, la población de estudio, se fundamentó básicamente en documentos escritos como tesis y trabajos arbitrados, leyes. Lo analítico-sintético, se fundamenta en descomponer mentalmente el sistema estudiado. Se recurrió, además, al método inductivo-deductivo. Se concluye que, la combinación del análisis de los factores de riesgo, la identificación de las circunstancias asociadas, la evaluación de los recursos disponibles y la propuesta de estrategias de prevención y promoción de la salud mental reducirán la incidencia del suicidio y promoverán un entorno propicio para la salud mental en esta comunidad.

**Descriptores:** Salud mental; política de salud; enfermedad. (Tesauro UNESCO).

## ABSTRACT

The general objective of the research was to legally analyze the analysis, prevention and promotion of mental health, Babahoyo, Ecuador. The research was developed from the positivist paradigm and from the quantitative perspective, through the search, collection and critical documentary analysis, bibliographic referential, in this sense, from a bibliographic design of documentary type, the study population, was based basically on written documents such as theses and refereed works, laws. The analytical-synthetic part was based on mentally decomposing the system under study. The inductive-deductive method was also used. It is concluded that the combination of the analysis of risk factors, the identification of associated circumstances, the evaluation of available resources and the proposal of prevention and mental health promotion strategies will reduce the incidence of suicide and promote an environment conducive to mental health in this community.

**Descriptors:** Mental health; health policy; disease; mental health. (UNESCO Thesaurus).

Isaac Sayed Salazar-Casal; Iyo Alexis Cruz-Piza

## INTRODUCCIÓN

El suicidio es un tema de gran relevancia en la sociedad actual, y ha llamado la atención de académicos, profesionales médicos y especialistas en diversas áreas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), casi 800.000 personas mueren por suicidio cada año, lo que equivale a una tasa de mortalidad mundial de 11,4 por cada 100.000 habitantes (OMS, 2020). Este fenómeno complejo y multifactorial ha sido objeto de estudios de investigación que buscan una mejor comprensión de sus causas, factores de riesgo y estrategias de prevención. El suicidio puede conceptualizarse como el acto deliberado de quitarse la vida motivado por una combinación de factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales.

En este sentido, el autor Etienne. (2018) indica lo siguiente:

La Organización Mundial de la Salud define a la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. La salud mental es, según esta definición, un componente fundamental de la salud. Una buena salud mental permite a las personas hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar productivamente y realizar su potencial contribuyendo a sus comunidades. (p.1)

El suicidio es un fenómeno de preocupación mundial, con impactos significativos en la salud pública y el bienestar de la comunidad. En particular, la fortaleza Barreiro en Babahoyo, Los Ríos, Ecuador, ha visto un aumento alarmante de suicidios en los últimos años.

En la presente investigación se plantea como objetivo general analizar jurídicamente el análisis, prevención y promoción de la salud mental, Babahoyo, Ecuador.

## MÉTODO

La investigación se desarrolla desde el paradigma positivista y desde la perspectiva cuantitativa, mediante la búsqueda, recolección y análisis crítico documental, referencial bibliográfico, en este sentido, desde un diseño bibliográfico de tipo documental, la población de estudio, se fundamentó básicamente en documentos escritos como tesis y trabajos arbitrados, leyes, además se consideró el análisis de

Isaac Sayed Salazar-Casal; Iyo Alexis Cruz-Piza

contenido de la información recopilada, lo que permite la formulación de resultados. Lo analítico-sintético, se fundamenta en descomponer mentalmente el sistema estudiado en varios compendios para poder llegar a la producción de nuevo conocimiento, desde la deliberación crítica, se construye el método de análisis del fenómeno de estudio, lo que llevó a la producción de información relevante. Se recurrió, además, al método inductivo-deductivo, el cual propone que para hallar una verdad se deben escudriñar los hechos y no basarse en meras especulaciones, igualmente de partir de afirmaciones generales para llegar a específicas (Dávila, 2006).

## RESULTADOS

Se muestra a continuación los resultados obtenidos.

**Tabla 1.**  
Prevención y promoción de la salud mental.

Autor(es)	Investigación	Desarrollo
Mastarreno Cedeño et al. (2022).	Educación emocional como estrategia para el fortalecimiento de la personalidad en el estudiante universitario.	La educación emocional es un tema complejo abordado con mayor énfasis en las dos últimas décadas, siendo recurrente que la persona la desarrolle asertivamente con la intención de actuar favorablemente en sus relaciones interpersonales con sus semejantes. (p.39)
Pazmiño Márquez et al. (2022).	Hacia una atención digna en salud mental: breve análisis histórico de la institución psiquiátrica ecuatoriana.	En el contexto ecuatoriano, el cuidado y tratamiento de los pacientes con patologías mentales tuvo particularidades en cada período de tiempo, lo que estuvo acorde con los avances en la práctica de la Psicología. La intervención de

Isaac Sayed Salazar-Casal; Iyo Alexis Cruz-Piza

		personalidades de la medicina que dedicaron su labor investigativa alrededor de la psicoterapia resultó el mayor aporte en este sentido. (p.117)
Suárez Aldaz et al. (2021).	Perspectivas y garantía de atención de salud mental en Ecuador.	La SM es conceptualizada como la sensación de bienestar psicológico y emocional del individuo basado en sus pensamientos, sentimientos y actitudes en concordancia con el estilo de enfrentamiento de la vida. Incluye elementos fundamentales como el manejo del estrés, las relaciones interpersonales y la toma de decisiones. (p.3)
Cañizares Villalba y Vásquez Cedeño (2019).	Enfermedades Neuro-Psiquiátricas En Atención Primaria En Una Zona Rural De La Sierra Ecuatoriana En El 2018.	La misión de la salud pública es satisfacer el interés de la sociedad en garantizar condiciones en las que las personas puedan estar saludables. Las tres funciones básicas de salud pública son: la evaluación y el monitoreo de la salud de las comunidades y poblaciones en riesgo para identificar problemas y prioridades de salud. (p.16)

**Elaboración:** Los autores.

## DISCUSIÓN

La falta de recursos y servicios de salud mental disponibles revela una brecha significativa en el acceso a la atención adecuada en la comunidad y subraya la necesidad de fortalecer la infraestructura de salud mental en la región.

Al respecto, los autores Henao et al. (2016) plantean lo siguiente:

Isaac Sayed Salazar-Casal; Iyo Alexis Cruz-Piza

Las políticas públicas de salud mental constituyen un instrumento con el cual se puede mejorar la calidad de vida, el bienestar y el desarrollo humano. Las políticas definen las metas a alcanzar, establecen prioridades, señalan las responsabilidades entre los diversos sectores y niveles involucrados, de acuerdo a las competencias señaladas por las normas. (p.185).

La formación de profesionales en la detección precoz de signos suicidas contribuirá a una intervención oportuna. Fortalecer la red de apoyo social y mejorar el acceso a los servicios de salud mental son pilares importantes de la prevención del suicidio. La terapia cognitivo-conductual ha demostrado ser una psicoterapia eficaz para los trastornos del ánimo y de la ansiedad, pero sabemos que la mayoría de los programas de formación de los profesionales en salud mental no proporcionan una formación adecuada. (Irarrázaval et al., 2016)

## **CONCLUSIONES**

Este estudio proporciona una base sólida para abordar de manera integral el problema del suicidio en la ciudadela de Barreiro. La combinación del análisis de los factores de riesgo, la identificación de las circunstancias asociadas, la evaluación de los recursos disponibles y la propuesta de estrategias de prevención y promoción de la salud mental reducirán la incidencia del suicidio y promoverán un entorno propicio para la salud mental en esta comunidad.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes, Sede, Babahoyo, por motivar el desarrollo de la Investigación.

## REFERENCIAS CONSULTADAS

- Cañizares Villalba, M., y Vásquez Cedeño, D. (2019). Enfermedades Neuro-Psiquiátricas En Atención Primaria En Una Zona Rural De La Sierra Ecuatoriana En El 2018. [Neuro-Psychiatric Diseases In Primary Care In A Rural Area Of The Ecuadorian Highlands In 2018]. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 28(3), 15-18. <https://n9.cl/tu7a1t>
- Dávila Newman, G. (2006). El razonamiento inductivo y deductivo dentro del proceso investigativo en ciencias experimentales y sociales. [Inductive and deductive reasoning within the research process in experimental and social sciences]. *Laurus*, 12(Ext), 180-205. <https://n9.cl/nx847>
- Etienne, C. (2018) Salud mental como componente de la salud universal\*\*Traducción oficial al español efectuada por la Organización Panamericana de la Salud. En caso de discrepancia prevalecerá la versión original (en inglés). [Mental health as a component of universal health\*\*Official translation into Spanish by the Pan American Health Organization. In case of discrepancy, the original version (in English) shall prevail]. *Revista Panamericana de Salud Pública*. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.140>
- Henao, S., Quintero, S., Echeverri, J., Hernández, J., Rivera, E., y López, S. (2016). Políticas públicas vigentes de salud mental en Suramérica: un estado del arte. [Current public policies on mental health in South America: a state of the art]. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 34(2), 184–192. <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.v34n2a07>
- Irrarázaval, M., Prieto, F., y Armijo, J. (2016). Prevención e intervenciones tempranas en salud mental: una perspectiva internacional. [Prevention and early interventions in mental health: an international perspective]. *Acta bioética*, 22(1), 37-50. <https://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2016000100005>
- Mastarreno Cedeño, M., Zambrano, D., Sánchez Sánchez, S., y Macías Cedeño, N. (2022). Educación emocional como estrategia para el fortalecimiento de la personalidad en el estudiante universitario. [Emotional education as a strategy for strengthening the personality of university students]. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida*, 6(12), 37-47. <https://doi.org/10.35381/s.v.v6i12.1849>
- Organización Mundial de la Salud (2020). Prevención del suicidio: un imperativo global. [Suicide prevention: a global imperative]. <https://n9.cl/eg44>

- Pazmiño Márquez, G., Iriarte Pérez, L., y Játiva Morillo, R. (2022). Hacia una atención digna en salud mental: breve análisis histórico de la institución psiquiátrica ecuatoriana. [Towards a dignified mental health care: a brief historical analysis of the Ecuadorian psychiatric institution]. *Revista Eugenio Espejo*, 16(2), 114-124. <https://doi.org/10.37135/ee.04.14.12>
- Sánchez Bracho, M., Fernández, M., y Díaz, J. (2021). Técnicas e instrumentos de recolección de información: análisis y procesamiento realizado por el investigador cualitativo. [Data collection techniques and instruments: analysis and processing by the qualitative researcher]. *Revista Científica UISRAEL*, 8(1), 107–121. <https://doi.org/10.35290/rcui.v8n1.2021.400>
- Suárez Aldaz, V., Lucero Albán, P., Pallo Almache, J., Alvear Ortiz, L., y Ledesma Figueroa, W. (2021). Perspectivas y garantía de atención de salud mental en Ecuador. [Perspectives and guarantee of mental health care in Ecuador]. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3), e1496. <https://n9.cl/8jlt0>